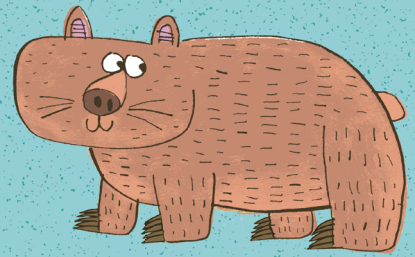
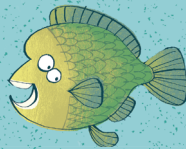


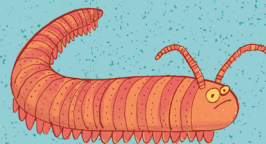
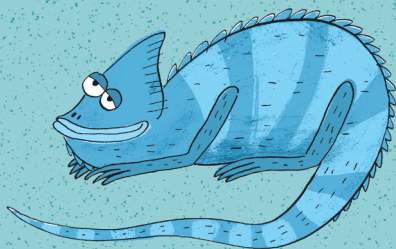
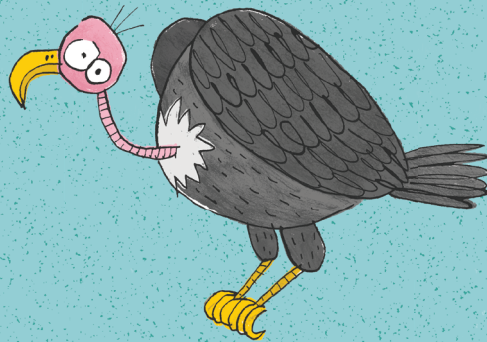
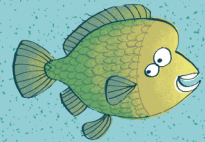
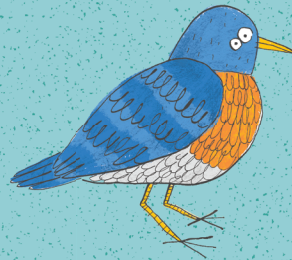
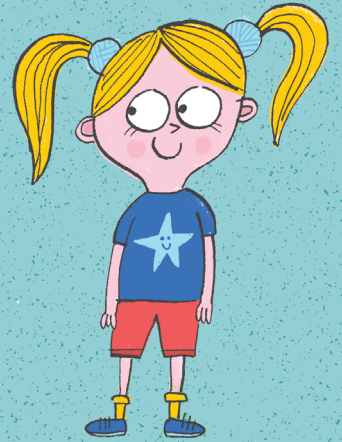
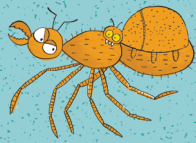
# Stinkers of instinkers?

**DE GEKSTE  
DIERENWEETJES**  
(DIE TOEVALLIG VAAK MET POEP  
TE MAKEN HEBBEN)



**Nick Caruso & Dani Rabaiotti • illustraties Alex G. Griffiths**





# Stinkers of instinkers?

DE GEKSTE DIERENWEETJES  
(DIE OPVALLEND VAAK MET POEP TE MAKEN HEBBEN)



**Nick Caruso & Dani Rabaiotti • Illustraties Alex G. Griffiths**

Vertaald door **Jan Paul Schutten**

UITGEVERIJ LUITINGH-SIJTHOFF





# Dit is een boek over poep.



**Precies. Poep.** Je weet wel, die smurrie die uit je achterste komt (en trouwens ook uit de achterwerken van de meeste dieren).

**M**oet jij ook zo lachen als iemand over poep praat? Groot gelijk, want poep is grappig. Het stinkt, het is plakkerig en het heeft een rare bruine kleur – hahaha! Maar waar bestaat dat smerige spul eigenlijk uit?

Als je gegeten hebt wordt het voedsel in je buik afgebroken. Spijsvertering heet dat. Het eten wordt dan in je dunne darm zo klein gemaakt dat het in je bloed opgenomen kan worden. Zo levert het energie van je kleine teen tot aan je kruin. Maar niet alles wordt zo klein. Sommige voedseldeeltjes blijven over, en die schuiven door naar je dikke darm. Daar worden ze door bacteriën afgebroken (die zorgen ook voor de stank). Wat dan nog overblijft wordt door de spieren in je darmen uitgeperst als poep.

Voor je spijsvertering maakt je lever een donker goedje dat ‘gal’ heet. Samen met bilirubine (dat zijn dode rode bloedcellen) geven ze het overgebleven voedsel in je darmen die gebruikelijke bruine poepkleur. Als je poep maar heel kort in je darmen heeft gezeten, is het een beetje groenig. En als je poep te weinig bilirubine bevat, dan lijkt het net klei.

Soms is je poep heel dun en waterig. Als dat een paar keer achter elkaar gebeurt heb je diarree. Dat betekent dat je ziek bent of dat je darmen je eten niet kunnen afbreken. Heb je een paar dagen lang rare poep of diarree? Vertel het dan aan je ouders. Misschien moet je naar de dokter. Want je poep vertelt je van alles over je gezondheid.

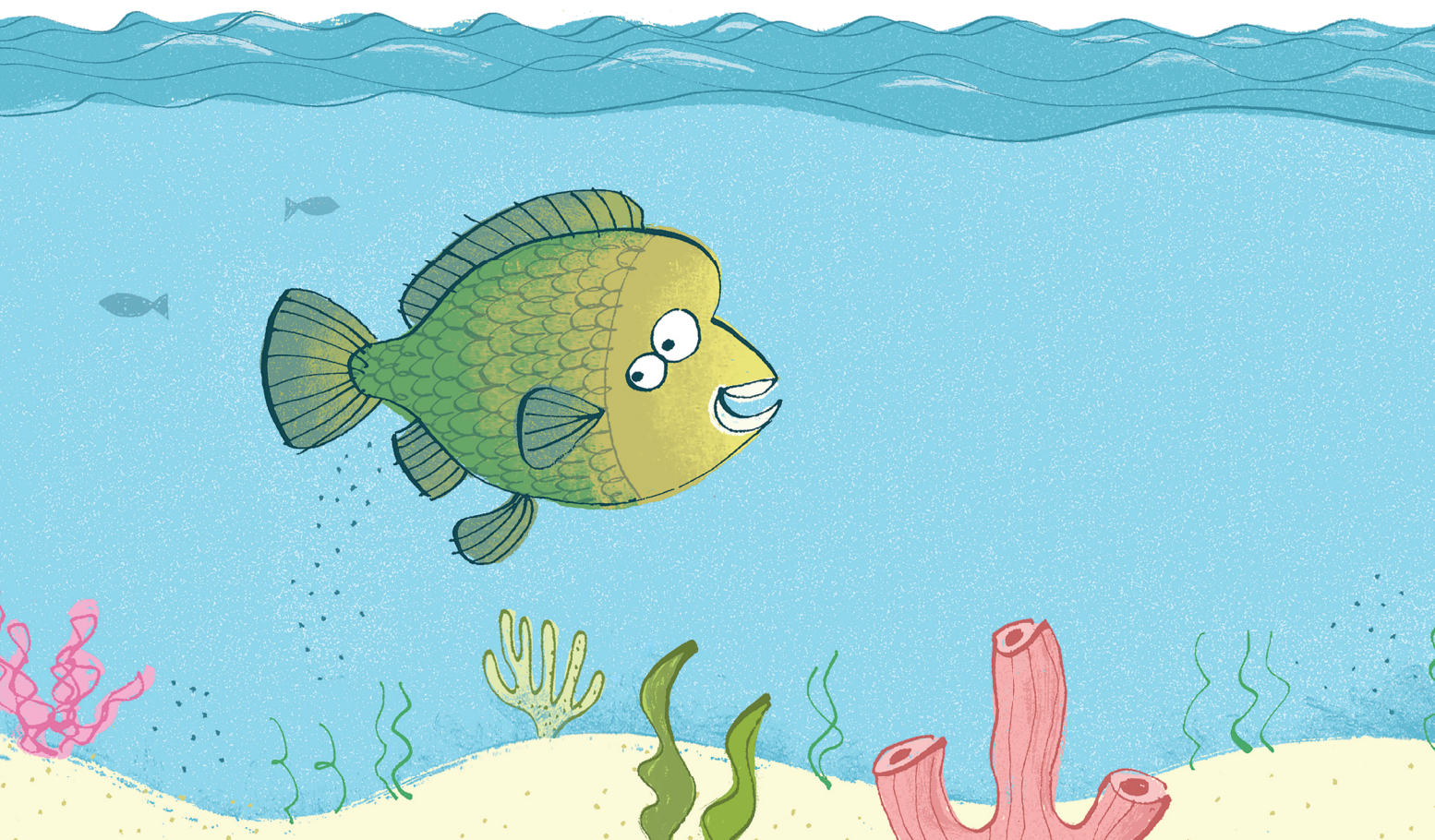


Weet je wat een 'instinker' is? Vast wel. Het is een vraag die makkelijk lijkt, maar juist moeilijk is. Een voorbeeldje. 'Hork, hork, hork. Soep eet je met een...?' De meeste mensen zeggen dan 'vork', maar soep eet je natuurlijk met een lepel. Dat was dus typisch zo'n instinker.

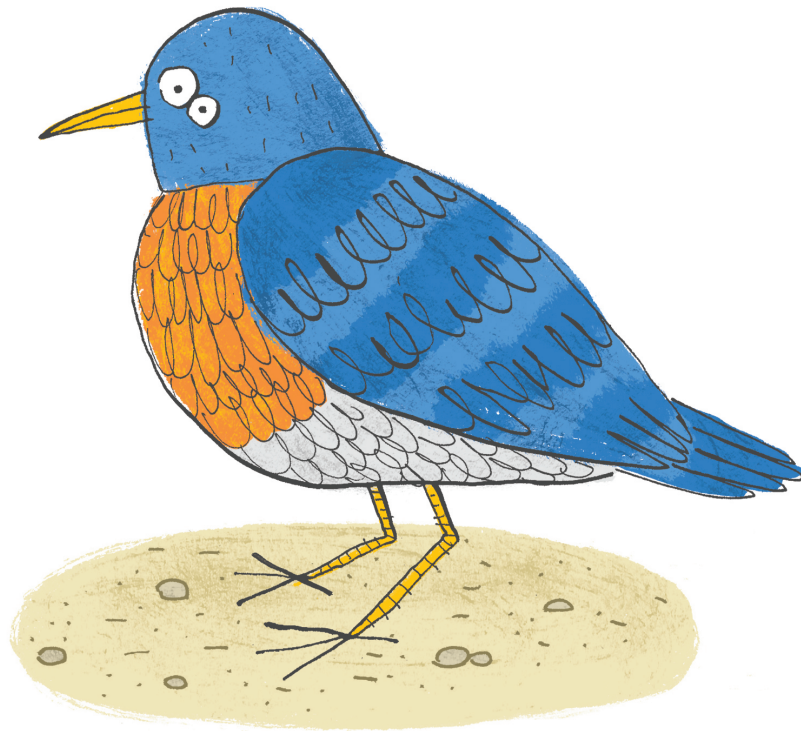
Dit boek zit vol met weetjes over poep. Maar aan sommige van die weetjes zit

een luchtje. Dat zijn de instinkers. Jij mag telkens raden of het een instinker is of niet. Klopt het? Dan roep je: 'Waar!' Klopt het niet? Dan roep je: 'Instinker!' Zo kom je al lezend van alles over poep te weten. Leuk om op verjaardagen over te vertellen aan je opa en oma of ooms en tantes. Dan word jij de grote poepexpert van de familie!

**Laten we nu eens testen hoe goed jij kunt raden...**



**Vogels** houden hun nest schoon door de poep van hun kuikens op te eten.



**Waar? Of een instinker?**



## Waar!

Bij veel vogelsoorten komt de poep van de kuikens in poepzakjes uit hun lijfje. Die zakjes houden de dunne kuikenpoep bij elkaar en voorkomen dat het nest vies wordt. Kuikens poepen vrijwel meteen nadat ze gevoerd zijn. Hun ouders hoeven dus niet lang te wachten met de schoonmaak. Als de kuikens groter zijn geworden en meer poepen, dan halen hun ouders de zakjes uit het nest om die verderop weg te gooien. Want een beetje poep is prima, maar je moet er niet te veel van eten...

